

## Рецензия

На программу внеурочной деятельности «Самбо» для 5-6 классов, разработанную Вервейн Евгением Александровичем, учителем физической культуры МБОУ СОШ №2 муниципального образования Темрюкский район.

Программа курса «Самбо» ориентирована на детей 11-13 лет без специальной подготовки (дети должны иметь допуск к занятиям в спортивном кружке), имеем физкультурную направленность, направлена не только на получение детьми образовательных знаний, умений и навыков по борьбе самбо, а обеспечивает организацию содержательного досуга, удовлетворение потребности детей в активных формах познавательной деятельности и двигательной активности, рассчитана на 2 года (1 час в неделю, 34 часа в год).

Занятия по программе внеурочной деятельности «Самбо», как один из видов спортивных единоборств, позволяет приобщить детей к занятиям спортом и в полной мере обеспечивает: укрепление здоровья и всестороннее гармоничное развитие юных спортсменов; их физическую подготовленность; формирование жизненно-важных двигательных умений и навыков, составляющих основу техники борьбы необходимых в быту, трудовой и оборонной деятельности.

Целью данного курса образовательной программы является: разностороннее физическое развитие, укрепление здоровья, воспитание гармоничной, социально-активной личности. В процессе занятий по программе внеурочной деятельности «Самбо» педагог реализует обучающие, развивающие и воспитательные задачи. Е.А. Вервейн учит основам спортивного мастерства, техническим приёмам, тактическим действиям и правилам борьбы, обучает приемам и методам контроля физической нагрузки на занятиях, формирует навыки регулирования психического состояния. На занятиях по «Самбо» учащиеся развивают двигательные способности, волю, выносливость, смелость, дисциплинированность, социальную активность и ответственность. Очень важно, что данная программа способствует воспитанию нравственных и волевых качеств воспитанников; помогает привить

КОПИЯ ВЕРНА

Директор

Величко И.И.

*Величко*

чувства «партнерского плеча», взаимопомощь; формирует привычку к самостоятельным занятиям спортом в свободное время, потребность ведения здорового образа жизни; способствует патриотическому воспитанию подрастающего поколения.

Новизна программы заключается в том, что в ней чётко прописаны требования к обучающимся от момента начала занятия до окончания обучения, и представляет целостный курс обучения борьбе самбо в условиях общеобразовательной школы.

Ценность программы в том, что программа дает возможность помочь наиболее полно раскрыть способности каждого отдельно взятого ребенка. Она способствует сохранению физического и психического здоровья учащегося, успешности, адаптации в обществе, формированию устойчивой привычки к систематическим занятиям, выявлению перспективных детей и подростков для дальнейшего прохождения обучения в специализированных спортивных школах. В процессе учебно-тренировочных занятий по программе внеурочной деятельности «Самбо» дети не только разучивают новый материал, но и закрепляют пройденный ранее. Также большое внимание уделяется повышению общей и специальной работоспособности. Тренировочные занятия целиком посвящаются эффективности выполнения ранее изученных движений.

Программа, разработанная Вервейн Е.А. способствует повышению эффективности воспитательной деятельности в системе образования, физической культуры и спорта, способствует совершенствованию и эффективной реализации воспитательного компонента ФГОС, развивает формы включения детей в физкультурно-спортивную, игровую деятельность, может быть рекомендована к использованию во внеурочной деятельности в основной ступени обучения в общеобразовательной

21.10.2021

КОПИЯ ВЕРНА  
Директор  
Величко Л.В. *Величко*

Директор МКУ «ИМПЦ»



Г.В. Зорина

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 2  
муниципального образования Темрюкский район



## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по внеурочной деятельности

«Самбо»

Уровень образования основное общее 5-6  
Количество часов: 34 часа в год  
Возраст обучающихся от 11 до 13 лет  
Срок реализации 2 года

Учитель Вервейн Евгений Александрович

Программа составлена на основе примерной программы учебного предмета  
«Физическая культура» для общеобразовательных организаций,  
реализующих программу начального, основного и среднего образования.  
Самбо в школу. С.Е.Табакон, Е.В.Ломакина.

г. Темрюк  
2021 г.

*Юлия Вервейн*  
Директор МБОУ СОШ № 2 *Величко Л.В. Величко*

### **Пояснительная записка**

Общеобразовательная, общеразвивающая программа "Самбо" имеет физкультурно-спортивную направленность.

Занятия самбо, как один из видов спортивных единоборств позволяют приобщить детей к занятиям спортом, в полной мере обеспечивают: укрепление здоровья и всестороннее гармоничное развитие юных спортсменов, их физической подготовленности, формирование жизненно-важных двигательных умений и навыков, составляющих основу техники и тактики борьбы, а также необходимых в быту, трудовой и оборонной деятельности.

#### **Цель образовательной программы:**

Разностороннее физическое развитие, укрепление здоровья, воспитание гармоничной, социально-активной личности по средствам обучения борьбе самбо

#### **Задачи**

##### *Обучающие*

- научить основам спортивного мастерства в избранном виде спорта.
- научить техническим приёмам, тактическим действиям и правилам борьбы;
- научить приёмам и методам контроля физической нагрузки на занятиях;
- сформировать навыки регулирования психического состояния.

##### *Развивающие*

- развить двигательные способности;
- развить представления о мире спорта;
- развивать волю, выносливость, смелость, дисциплинированность;
- развивать социальную активность и ответственность.
- развить физическое и нравственное развитие детей и подростков,

##### *Воспитательные*

- воспитывать нравственные и волевые качества;
- воспитывать чувство "партнёрского плеча", дисциплинированность, взаимопомощь;
- воспитывать привычку к самостоятельным занятиям спортом в свободное время;
- формировать потребность ведения здорового образа жизни.
- содействовать патриотическому воспитанию подрастающего поколения.

#### **Условия реализации программы**

##### **Сроки реализации**

Программа разработана для МБОУ СОШ №2 города Темрюка и ориентирована на детей от 11 до 13 лет без специальной подготовки  
Программа рассчитана на 2 года обучения.

##### **Режим занятий:**

КОПИЯ ВЕРНА

Директор

Величко Л.В. *Величко*

Занятия групповые. Проводятся:

1 час в неделю на (34 часа в год)

5 класс – 1 час в неделю, 34 часа в год

6 класс – 1 час в неделю, 34 часа в год

**Формы занятий:**

- теоретическое

- практическое

- соревнование

**Формы организации деятельности учащихся на занятиях:**

- групповая

**Методы обучения:**

- словесные (рассказ, объяснение);

- наглядные (показ приемов);

- практические (тренировка, самостоятельная работа)

К концу занятий по программе обучающиеся:

- будут знать правила проведения соревнований по самбо;

- приобретут знания об истории возникновения самбо;

- разовьют выносливость, координацию движений;

- разовьют силу;

- приобретут навыки борьбы

- изучат простейшие акробатические элементы

- изучат технику безопасного падения, приёмы самостраховки

- овладеют правилами поведения в экстремальных ситуациях

- будут владеть нормами спортивной этики и морали

- приобретут чувство коллективизма

- дисциплинированность, ответственность, честность станут нормой для юного спортсмена

**Формы подведения итогов реализации программы:**

- соревнование

- сдача контрольных нормативов

КОПИЯ ВЕРНА  
Директор  
Величко Л.В. *Величко*



## Рецензия

на программу школьного спортивного клуба «Олимп» «Волейбол»  
учителя физической культуры МБОУ СОШ № 2 муниципального образования  
Темрюкский район

Данная программа является документом для дополнительного образования. Составлена на основе комплексной программы физического воспитания 5-7 классов, И.Ляха, А.А. Зданевича. Программы общеобразовательных учреждений «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» (М.: Просвещение, 2012). Цель программы: сохранение и укрепление здоровья, патриотическое воспитание обучающихся.

**Целесообразность и актуальность** программы заключается в том, что занятия по ней, позволят учащимся восполнить недостаток навыков и овладеть необходимыми приёмами игры во внеурочное время, так как количество учебных часов, отведённых на изучение раздела «волейбол» в школьной программе недостаточно для качественного овладения игровыми навыками и в особенности тактическими приёмами.

**Программа актуальна** на сегодняшний день, так как её реализация восполняет недостаток двигательной активности, имеющийся у подростков, имеет оздоровительный эффект, а также благотворно воздействует на все системы детского организма.

**Новизна программы** заключается в том, что в ней предусмотрено уделить большее количество учебных часов на разучивание и совершенствование тактических приёмов, что позволит учащимся идти в ногу со временем и повысить уровень соревновательной деятельности в волейболе. Реализация программы предусматривает также психологическую подготовку, которой в других программах уделено незаслуженно мало внимания. Кроме этого, по ходу реализации программы предполагается использование ИКТ для мониторинга текущих результатов, тестирования для перехода на следующий

КОПИЯ ВЕРНА  
Директор  
Величко Л.В.



этап обучения, поиска информации в Интернет, просмотра учебных программ, видеоматериала и т. д.

Программа рассчитана на 162 часа (1 год обучения по 4,5 часов в неделю), предназначена для учащихся 5 – 7 классов.

Особенностью программы является её образовательно - развивающий характер. Содержание направлено на создание условий для укрепления и сохранения физического и психического здоровья учащихся.

Программа отвечает современным требованиям к обучению и практическому овладению навыками, обеспечивает единство обучения и воспитания, имеет чёткую структуру: пояснительная записка, учебно-тематический план, содержание, планируемые результаты, методическое обеспечение, список литературы.

Программой предусмотрены теоретические и практические занятия. Программа дополнительного образования Вервейн Е.А. «Волейбол» утверждена решением педагогического совета МБОУ СОШ № 2 (протокол № 1 от 30.08.2021), рекомендована для использования во внеурочной деятельности учителями физической культуры, педагогами дополнительного образования общеобразовательных организаций Краснодарского края.

21.10.2021

Директор МКУ «ИМЦ»



Г.В. Зорина

КОПИЯ ВЕРВУА  
Директор  
Величко Л.Л.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 2  
муниципального образования Темрюкский район

Принята на заседании  
педагогического совета  
от 30 августа 2021  
Протокол № 1

Свердловская  
Директор МБОУ СОШ № 2  
Л.В.Величко  
30 августа 2021

Дополнительная общеобразовательная  
общеразвивающая программа  
физкультурно-спортивной направленности  
"Волейбол"

уровень программы: базовый  
Срок реализации: 1 год : 162 часа  
Форма обучения: очная  
Возрастная категория: от 11 до 15 лет  
Вид программы: модифицированная  
Программа реализуется на бюджетной основе  
ID-номер программы в Навигаторе \_\_\_\_\_

Автор-составитель:  
Зарвайт Евгений  
Александрович  
учитель физической  
культуры

г. Темрюк  
2021 г.

КОПИЯ ВЕРНА  
Директор  
Величко Л.В.





## **Раздел I «Комплекс основных характеристик образования: объем, содержание, планируемые результаты»**

### **1. Пояснительная записка:**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «Волейбол» разработана и составлена в соответствии с:

- Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273 ФЗ;
- Федеральным Законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.4.317214 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014г. № 41;

#### 1.1. Направленность программы

Программа имеет физкультурно-спортивную направленность.

Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта по виду спорта волейбол направлена на физическое воспитание личности, приобретение знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, получение обучающимися начальных знаний о виде спорта волейбол, удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в регулярных тренировочных занятиях, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, профессиональную ориентацию обучающихся, создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития. Программа предусматривает межпредметные связи с математикой.

#### 1.2. Актуальность, новизна, педагогическая целесообразность

Актуальность программы для современных детей, ведущих малоподвижный образ жизни, - это вовлечение их в различные секции, в условиях агрессивной информационной среды, формирует позитивную психологию общения и коллективного взаимодействия, занятия в кружке, секции способствуют повышению самооценки, тренируясь в неформальной обстановке, в отличие от школы, где предъявляются строгие требования к дисциплине, ребёнок более раскрепощается.

Новизна программы в том, что она учитывает специфику дополнительного образования и охватывает значительно больше желающих заниматься этим видом спорта, предъявляя посильные требования в процессе обучения. Она дает возможность заняться волейболом с «нуля» тем детям, которые еще не начинали проходить раздел «волейбол» в школе, а также внимание к вопросу воспитания здорового образа жизни, всестороннего подхода к воспитанию гармоничного человека.

КОПИЯ ВЕРНА  
Директор  
Величко Л.В. *Величко*

Волейбол — командная игра, в которой каждый игрок согласовывает свои действия с действиями партнеров. Различные функции игроков обязывают их постоянно взаимодействовать друг с другом для достижения общей цели. Эта особенность имеет важное значение для воспитания дружбы и товарищества, привычки подчинять свои действия интересам коллектива.

Занятия волейболом способствуют развитию и совершенствованию у занимающихся основных физических качеств, формированию различных двигательных навыков, укреплению здоровья.

Игровая обстановка в волейболе меняется быстро. Каждая атака создает новые игровые ситуации. Эти условия приучают волейболистов постоянно следить за процессом игры, мгновенно оценивать обстановку, действовать инициативно, находчиво и быстро в любой игровой ситуации. Изменчивость условий осуществления игровых действий требует также проявления высокой самостоятельности.

Соревновательный характер игры, самостоятельность тактических индивидуальных и групповых действий, непрерывное изменение обстановки, удача или неуспех вызывают у играющих проявление разнообразных чувств и переживаний. Высокий эмоциональный подъем поддерживает постоянную активность и интерес к игре. Программа имеет стартовый уровень.

Педагогическая целесообразность позволяет решить проблему занятости свободного времени детей, формированию физических качеств, пробуждение интереса детей к новой деятельности в области физической культуры и спорта.

### 1.3. Отличительные особенности программы

Образовательная программа предназначена для педагогов дополнительного образования СШК физкультурно спортивной направленности. Образовательная программа обоснована новыми подходами к планированию, использованию новых технологий в процессе обучения и воспитания, которые отражены:

- в принципах обучения (индивидуальности, доступности, преемственности и результативности);
- в формах и методах обучения (индивидуальные и групповые занятия, соревнования, учебно-тренировочные сборы, экскурсии, походы и т.д.);
- в методах контроля и управления образовательным процессом (анализ результатов деятельности детей, тестирование, контрольно-переводные испытания, врачебный контроль, контроль в процессе обучения);
- в средствах обучения (обеспечение необходимым инвентарем и оборудованием, рассчитанного на группу обучающихся, использование технических средств в обучении);
- в формах подведения итогов (соревнования различного ранга).

### 1.4. Адресат программы

КОПИЯ ВЕРНА  
Директор  
Величко Л.В. *Величко*

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

УДОСТОВЕРЕНИЕ № ВЕ 148274

Величко  
Евгений  
Александрович



НАГРАЖДЕН(А)  
ЗОЛОТЫМ ЗНАКОМ ОТЛИЧИЯ  
ВСЕРОССИЙСКОГО  
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО  
КОМПЛЕКСА  
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)  
III СТУПЕНИ

Приказ от 29 10 2020 г. № 16417

Министр  О.В. Матыцин  
М.П.  29 10 2020 г.

КОПИЯ ВЕРНА  
Директор  
Величко Л.В.





# ДИПЛОМ

Президиум Темрюкской районной территориальной  
организации Профсоюза работников народного  
образования и науки РФ

**НАГРАЖДАЕТ**

**Вервейн Евгения Александровича,**  
учителя физической культуры МБОУ СОШ № 2  
муниципального образования Темрюкский район


призера районного творческого конкурса  
«Педагог по зову сердца»  
в номинации «Сердце, отданное детям»

Председатель  
Темрюкской районной  
организации Профсоюза

  
О.Б.Аленева

Поставление президиума  
Темрюкской районной территориальной организации  
Профсоюза работников народного образования и науки РФ  
Протокол № 21-1 от 05.03.2021 г.

КОПИЯ ВЕРНА  
Директор ООШ  
Величко Л.В.



# УДОСТОВЕРЕНИЕ

о повышении квалификации

Вервейн Евгений Александрович

ООО "Центр инновационного образования и воспитания"

Образовательная программа включена в информационную базу образовательных программ ДПО для педагогических работников, реализуемую при поддержке Минобрнауки России.

Год обучения 2020.  
Город Саратов.  
Дата выдачи: 16.12.2020

457-1779901

Прошел(ла) обучение по программе повышения квалификации

"Конвенция о правах ребенка и права ребенка в соответствии с требованиями профессиональных стандартов" в объеме 34 часа

Генеральный директор

  
Абрамов С.С.  


 **ЕДИНЫЙ УРОК**  
КАТЕГОРИИ МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

КОПИЯ ВЕРНА  
Директор  
Величко Л.В.   


# УДОСТОВЕРЕНИЕ

о повышении квалификации

Вервейн Евгений Александрович

ООО "Центр инновационного образования и воспитания"

Образовательная программа включена в информационную базу образовательных программ ДПО для педагогических работников, реализуемую при поддержке Минобрнауки России.

Год обучения 2020.  
Город Саратов.  
Дата выдачи: 16 12 2020

458-1779901

Прошел(ла) обучение по программе повышения квалификации

"Правовое регулирование образования в РФ в соответствии с требованиями Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» и профессиональных стандартов" в объеме 77 часов.

Генеральный директор



**ЕДИНЬИ УРОК**  
КАЛЕНДАРЬ МЕТОДИКИ МАТЕРИАЛЫ

КОПИЯ ВЕРНА

Директор  
Величко Л.В.

*Величко*



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

Автономная некоммерческая профессиональная  
образовательная организация  
«Кубанский институт профессионального образования»

Настоящим удостоверяется соответствие (в том, что)

**Верейн  
Евгений  
Александрович**

принять(а) повышение квалификации в (по)

## УДОСТОВЕРЕНИЕ

о повышении квалификации

Автономной некоммерческой профессиональной  
образовательной организации  
«Кубанский институт профессионального образования»

231201074923

по дополнительной профессиональной программе

Документ о квалификации

«Современные организационно-методические  
аспекты реализации проекта «Сидбо в школу»  
в соответствии с ФГОС»

Регистрационный номер

10441-ПК

с 23.08.2021 г. по 06.09.2021 г.

в объеме

Горизонт

72 часа

Краснодар

Дата выдачи

06.09.2021



МП

Кубанский институт  
профессионального образования

О.Л. Шуган  
Д.Р. Могильная



# Почетная ГРАМОТА

Награждается

*Вервейн Евгений Александрович,*

учитель физической культуры МБОУ СОШ № 2

за подготовку победителей и призеров муниципального этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре, за II место в профессиональном конкурсе «Педагог по зову сердца» и за активное участие в профессиональном конкурсе «Учитель здоровья».

Начальник управления  
образованием

Руденко Е.В.

КОПИЯ ВЕРНА  
Директор  
Величко Л.В.

г. Темрюк, 2021 г.





# ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

Вервейн Евгений

занявший I место  
в XXIII открытом турнире по волейболу  
среди ветеранов (40 лет и старше),  
посвященном памяти М. Г. Стародуб  
в составе команды «Ветеран»

Исполняющий обязанности  
председателя МБУ ТГП ТР  
«Спортивный клуб «Барс»



В. Г. Полещук

КОПИЯ ВЕРНА  
Директор  
Величко Л.В.

г. Темрюк  
24.04.2021 г.

МБОУ  
СОШ № 2



# ГРАМОТА

**НАГРАЖДАЕТСЯ**

СЕМЬЯ ВЕРВЕЙН

ЕВГЕНИЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ

ЕКАТЕРИНА ЛЕОНИДОВНА

ПРИЗЕРЫ РАЙОННОГО ЭТАПА

ВСЕРОССИЙСКОГО КОНКУРСА «СЕМЬЯ ГОДА»

В НОМИНАЦИИ

«СЕМЬЯ – ХРАНИТЕЛЬ ТРАДИЦИЙ»

Председатель Совета Темрюкского городского поселения  
Темрюкского района

О.С. Гусева



КОПИЯ ВЕРНА  
Директор 2021 год  
Величко Д.В.